

Diplômes de l'Institut Supérieur d'Aplomb et de L'Institut B.K.S. Iyengar de Paris

Ces deux Instituts préparent à un diplôme qui comporte deux degrés.

Le diplôme du premier degré se prépare en plusieurs années. La personne qui reçoit ce premier diplôme a commencé à expérimenter ce qu'est la gravité. De nouveaux problèmes surgiront alors, qui seront résolus peu à peu au cours des années suivantes de formation.

A - La formation est donnée principalement au cours de cinq séminaires de fine de semaine répartis dans l'année scolaire et d'un séminaire de six jours en août. Ce rythme est répété pendant plusieurs années. D'un séminaire à l'autre, des progrès doivent être faits.

B - Durant ses vacances, l'élève doit effectuer un séjour d'immersion dans un pays où les habitants vivent encore d'aplomb. Le but est qu'il s'imprègne de leur allure, de leur port, que ses yeux s'ouvrent et qu'il commence à sentir comment il est possible de vivre d'aplomb.

Pendant cette prise de conscience il est à même de constituer une documentation (croquis, photos, films, observations etc..) Ce memoire mis en forme, avec l'aide d'un professeur sera présenté au cours d'un séminaire. Il constitue une des phases essentielles de la préparation au diplôme du premier degré. Ce n'est que dans la mesure où l'élève aura accepté de s'imprégner de l'aplomb et d'approfondir cette recherche, que les professeururs valideront son travail et lui attribueront le diplôme.



Pour le diplôme de second degré, un travail personnel sera à nouveau demandé. Il sera centré sur un thème choisi avec les professeurs, sera plus approfondi que le premier.

Ainsi le domaine des études sur l'aplomb s'enrichira-t-il petit à petit, grâce aux apports successifs des élèves avancés, attelés à une formation continue au sein d'une équipe de chercheurs à laquelle il s'intégrera peu à peu.