



ASSOCIAZIONE CULTURALE SPORTIVA DILETTANTISTICA
ISTITUTO SUPERIORE APLOMB

Via Pilastro, 59 – 44045 Renazzo (FE)
www.aplombitalia.it - info@aplombitalia.it
Tel. 320.066.35.75

*“L’associazione Culturale Sportiva Dilettantistica Istituto Superiore Aplomb _ in breve **I.S.A.** è Associazione di Promozione Sociale iscritta all’Albo della provincia di Ferrara, affiliata UISP e iscritta nel registro CONI”.*

Sede Sociale e Museale: Via Pilastro, 59 Renazzo 44045 (FE) -

C.F.: 92048850371 - Tel. 320.066.35.75

E-mail: info@aplombitalia.it Sito Web: www.aplombitalia.it

FORMAZIONE ISTRUTTORI I.S.A.

"Nell'ambito delle proprie attività culturali, l'associazione propone percorsi di qualificazione sulle metodologie di seguito specificate. L'attività di formazione extrascolastica della persona è riconosciuta all'interno delle associazioni I.S.A., salvi ulteriori accordi di riconoscimento resi da altri Enti ed associazioni che ne condividano metodologie e programmi."

La formazione degli Istruttori avviene nel corso degli anni,attraverso:

- A. Corsi settimanali tenuti dagli istruttori ISA.
- B. Seminari di fine settimana (2 Giorni) tenuti da Noëlle Perez Christiaens e gli istruttori dell'ISA di Parigi: n° 3 a Modena (Italia); n° 3 Presso la sede sociale a Renazzo (FE) (Italia); n° 1 a Napoli (Italia); n° 6 a Parigi, (Francia); N° 3 a Poitou Charantes, (Francia); n° 3 Palo Alto (Usa)
- C. Seminari intensivo di 6 giorni tenuti da Noëlle Perez Christiaens e gli istruttori dell'ISA di Parigi: fine Agosto a Parigi (Francia) o Pieve di cento (Italia); periodo pasquale a Zagora (Marocco).
- D. Seminari Mensili di fine settimana (2 giorni), presso la sede sociale/museale Isa a Renazzo (Italia)
- E. Incontri individuali: su richiesta c,è la possibilità di incontri teorico-pratici individuali di approfondimento e/o recupero
- F. Lo sviluppo di un proprio lavoro di ricerca Etnografica / “Etnofisiologica”
- G. Un avanzamento Culturale “in Campo”, dimostrato da conferenze effettuate in corrispondenza dei seminari o degli incontri sociali.
- H. Dall’approfondimento degli argomenti con lo studio della Tesi sull’Aplomb di Noëlle Perez e sui libri delle Collezioni I.S.A. (allegate).

L’autorizzazione all’insegnamento viene rinnovata ogni tre anni, significa che chi non partecipa ai seminari / corsi di approfondimento, dopo tre anni non ha più l’autorizzazione dell’I.S.A. all’insegnamento.

Gli Istruttori I.S.A. sono tenuti a partecipare ai seminari per le "Aree Comuni" tenuti dalla UISP (o enti equivalenti per l'estero), per l’ottenimento del riconoscimento formativo “Aree comuni”.

Formazione Istruttori Attività di "Aplomb" e "AplombYoga"

La formazione I.S.A. prevede diversi Livelli:

- 1- **Assistente Istruttore:** almeno 3 anni di lavoro (vedi punto A, D, E e H), e ad almeno 9 seminari (vedi punto B).
- 2- **Collaboratore Istruttore:** almeno 4 anni di lavoro (vedi punto A, D, E e H), e ad almeno 12 seminari (vedi punto B); inizio della propria ricerca di "Etnofisiologia" e attività culturali (punti F e G).
La Commissione di valutazione per Istruttore Collaboratore è composta dagli Istruttori di II° e III° Livello.
- 3- **Istruttore I° livello:** almeno 5 anni di lavoro (vedi punto A, D, E e H), ad almeno 15 seminari (vedi punto B); partecipazione al seminario intensivo (vedi punto C); presentazione della prima ricerca di "Etnofisiologia", conferenza libera a carattere culturale (punti F e G).
La commissione di valutazione per Istruttore di I° Livello, è composta dagli Istruttori di III° livello e dai Maestri I.S.A.
- 4- **Istruttore II° livello (Ex Diploma di I° grado):** si prepara in più anni di lavoro (almeno 10), la persona che riceve il primo diploma ha cominciato a sperimentare cos'è l'abbandono alla gravità. Allora nasceranno nuovi problemi, che saranno risolti un po' alla volta nel corso dei successivi anni di formazione.
 1. La formazione (vedi punti A,B,C,D,E,F,G,H) di anno in anno, di seminario in seminario porterà ai progressi necessari all'allievo Istruttore.
 2. Durante le proprie vacanze, l'allievo dovrà effettuare un soggiorno di immersione in un paese dove gli abitanti vivono ancora in Aplomb. Lo scopo è quello di impregnarsi del loro ritmo, del loro portamento, in maniera che i suoi occhi si aprano e che cominci a sentire la possibilità di vivere in Aplomb. Durante questa presa di coscienza comincia a raccogliere una documentazione (bozze, foto, film, registrazioni, osservazioni ecc.) Questo materiale, ordinato e impaginato con l'aiuto di un Maestro d'Aplomb, o un professore universitario, sarà presentato nel corso di un seminario e costituisce una delle fasi essenziali della preparazione al diploma di istruttore II° livello. E' nella misura in cui l'allievo accetta di impregnarsi nell'Aplomb e d'approfondire questa ricerca , che i Maestri I.S.A. convalideranno il suo lavoro e gli attribuiranno il diploma.
La commissione di valutazione per Istruttore II° Livello, è composta dai Maestri dell'associazione I.S.A.
- 5- **Istruttore III° livello (ex diploma di II° grado):** si prepara in più anni di lavoro (almeno 20), per il diploma di secondo grado, sarà richiesto un nuovo lavoro personale. Sarà centrato su un tema scelto con i Maestri ISA, e sarà più approfondito del primo. Così il settore degli studi sull'Aplomb si arricchirà un po' alla volta, grazie ai successivi apporti degli allievi avanzati, stimolati ad una formazione continua all'interno di un gruppo di ricercatori al quale si integrerà un po' alla volta.
La commissione di valutazione per Istruttore III° Livello, è composta dai Maestri dell'associazione I.S.A.
- 6- **Maestro:** Dopo una trentina d'anni di lavoro e ricerca ininterrotti sull'Aplomb, con l'ottenimento del diploma di secondo grado, viene conferito il titolo di Maestro.

Formazione Istruttori Attività "ShiatsuAplomb"

La formazione I.S.A. prevede diversi Livelli:

- 1- **Assistente Istruttore:** almeno 3 anni di lavoro (minimo 200 ore di pratica firmate) (vedi punto I); ad almeno a 3 seminari (vedi punto J); ad almeno 1 seminario (vedi punto B).
- 2- **Collaboratore Istruttore:** almeno 4 anni di lavoro (minimo 450 ore di pratica firmate) (vedi punto I); e ad almeno a 5 seminari (vedi punto J); almeno 2 seminari (vedi punto B); l'allievo presenta n° 1 lavoro come gruppo di studio o personalmente (vedi punti K,L,N). La commissione di valutazione per Istruttore Collaboratore è composta dagli Istruttori di II° Livello.
- 3- **Istruttore I° livello:** almeno 5 anni di lavoro (minimo 600 ore firmate) (vedi punto I); ad almeno a 10 seminari (vedi punto J); almeno 2 seminari (vedi punto B); presenta n° 3 lavori come gruppo di studio o personalmente (vedi punti K,L,N); comincia il lavoro di ricerca sullo "ShiatsuAplomb".
La commissione di valutazione per Istruttore I° Livello, è composta dagli Istruttori di III° livello e dai Maestri I.S.A.
- 4- **Istruttore II° Livello:** si prepara in più anni di lavoro (Almeno 10) (vedi punti B I,J,K,I,M, N); presenta la prima ricerca sullo "ShiatsuAplomb"; conferenza libera a carattere culturale. La commissione di valutazione per Istruttore II° Livello, è composta dai Maestri dell'associazione I.S.A.
- 5- **Istruttore III° Livello:** si prepara in più anni di lavoro (Almeno 20) (vedi punti B, I,J,K,I,M, N); presenta ogni 5 anni un proprio lavoro sullo "ShiatsuAplomb"; conferenza libera a carattere culturale.
La commissione di valutazione per Istruttore III° Livello, è composta dai Maestri dell'associazione I.S.A.
- 6- **Maestro:** dopo una trentina d'anni di lavoro e ricerca ininterrotti viene conferito il titolo di Maestro.

Formazione Istruttori Attività Laboratoriali, GinnasticAplomb, Ju JitsuAplomb, Ko BudoAplomb

La formazione I.S.A. prevede diversi Livelli:

- 1- **Assistente Istruttore:** almeno 3 anni di lavoro (vedi punto A, D, E e H), e ad almeno 3 seminari (vedi punto B).
- 2- **Collaboratore Istruttore:** almeno 4 anni di lavoro (vedi punto A, D, E e H) e ad almeno 5 seminari (vedi punto B); inizio della propria ricerca di "Etnofisiologia" e attività culturali (punti F e G).
La commissione di valutazione per Istruttore Collaboratore è composta dagli Istruttori di II° e III° Livello.
- 3- **Istruttore I° livello:** almeno 5 anni di lavoro (vedi punto A, D, E e H), ad almeno 8 seminari (vedi punto B); presentazione della prima ricerca di "Etnofisiologia"; conferenza libera a carattere culturale.
La commissione di valutazione per Istruttore I° Livello, è composta dagli Istruttori di III° livello e dai Maestri I.S.A.
- 4- **Istruttore II° livello:** si prepara in più anni di lavoro (Almeno 10). La formazione (vedi punti A,B,C,D,E,F,G,H) di anno in anno, di seminario in seminario porterà ai progressi necessari all'allievo Istruttore. L'allievo raccoglie una documentazione (bozze, foto, film, registrazioni, osservazioni ecc.). Questo materiale, ordinato e impaginato con l'aiuto di un Maestro, sarà presentato nel corso di un seminario e costituisce una delle fasi essenziali della preparazione. E' nella misura in cui l'allievo accetta di immergersi e d'approfondire questa ricerca , che i Maestri dell'I.S.A. convalideranno il suo lavoro e gli attribuiranno il diploma. .
La commissione di valutazione per Istruttore II° Livello, è composta dai Maestri dell'associazione I.S.A.
- 5- **Istruttore III° livello:** si prepara in più anni di lavoro (Almeno 20) sarà richiesto un nuovo lavoro personale. Sarà centrato su un tema scelto con i Maestri dell'I.S.A., e sarà più approfondito del primo. Così il settore degli studi sulle diverse attività dell'I.S.A. si arricchirà un po' alla volta, grazie ai successivi apporti degli allievi avanzati, stimolati ad una formazione continua all'interno di un gruppo di ricercatori al quale si integrerà un po' alla volta.
La commissione di valutazione per Istruttore III° Livello, è composta dai Maestri dell'associazione I.S.A.
- 6- **Maestro:** dopo una trentina d'anni di lavoro e ricerca ininterrotti sulle varie attività I.S.A. viene conferito il titolo di Maestro.

Formazione Istruttori Attività Pratica Shiatsu

La formazione degli Istruttori avviene nel corso degli anni, attraverso:

- I. Corsi settimanali tenuti dagli istruttori ISA (vedi punti A,B,D,E), e istruttori/scuole riconosciuti I.S.A.
- J. Seminari Mensili (vedi punto D) e presso scuole riconosciute I.S.A.
- K. Lo sviluppo di un proprio lavoro di ricerca, concordato con i Maestri/Istruttori di Pratica Shiatsu.
- L. Un avanzamento Culturale “in Campo”, dimostrato attraverso conferenze effettuate in corrispondenza dei seminari o degli incontri sociali.
- M. Dall’approfondimento degli argomenti con lo studio sui libri delle collezioni I.S.A. e sui libri riguardanti lo Shiatsu, scelti e commentati in funzione dell’Aplomb, dai Maestri di Shiatsu Aplomb dell’Associazione.
- N. Dalla Partecipazione al Gruppo di Studio I.S.A.

La formazione I.S.A. prevede diversi Livelli:

- 1- **Assistente Istruttore:** almeno 2 anni di lavoro (minimo 200 ore di pratica firmate) (vedi punto I); e ad almeno a 3 seminari (vedi punto J).
- 2- **Collaboratore Istruttore:** almeno 3 anni di lavoro (minimo 450 ore di pratica firmate) (vedi punto I); almeno a 5 seminari (vedi punto J); l'allievo presenta n° 1 lavoro come gruppo di studio o personalmente (vedi punti K,L,N).
La commissione di valutazione per Istruttore Collaboratore è composta dagli Istruttori di II° Livello.
- 3- **Istruttore I° livello:** almeno 4 anni di lavoro (minimo 600 ore firmate) (vedi punto I); ad almeno a 10 seminari (vedi punto J); presenta n° 2 lavori come gruppo di studio o personalmente (vedi punti K,L,N).
La commissione di valutazione per Istruttore I° Livello, è composta dagli Istruttori di III° livello e dai Maestri I.S.A.
- 4- **Istruttore II° Livello:** si prepara in più anni di lavoro (Almeno 10) (vedi punti I,J,K,I,M, N); presenta la prima ricerca sulla “Pratica Shiatsu”.
La commissione di valutazione per Istruttore II° Livello, è composta dagli Istruttori di III° dai Maestri dell’associazione I.S.A.
- 5- **Istruttore III° Livello:** si prepara in più anni di lavoro (Almeno 20) (vedi punti I,J,K,I,M, N); e presentato ogni tre anni un proprio lavoro sulla “Praticashiatsu”.
La commissione di valutazione per Istruttore III° Livello, è composta dai Maestri dell’associazione I.S.A.
- 6- **Maestro:** dopo una trentina d’anni di lavoro e ricerca ininterrotti viene conferito il titolo di Maestro.