

BON DE COMMANDE

INFORMATIONS CLIENT

Date:			
Nom:		Prénom:	
Adresse:			
Code Postal:		Ville:	
Tél:		Email:	

TITRE DU LIVRE	ANNO	COLLECTION	€	Q.té	TOTAL €
BKS IYENGAR Un mystique hindou ivre de Dieu	1976	YOGA	11,00		
Yoga physique ou yoga spirituel?	1977	YOGA	8,00		
Prânâgnihoṭra : Le sacrifice quotidien du Prâna Prânâyâma	1977	YOGA	31,00		
Savâsana	1978	YOGA	12,00		
Kundalinî, Ma	1978	YOGA	13,00		
Thus spake B.K.S. IYENGAR	1979	YOGA	11,00		
Ainsi parlait B.K.S. IYENGAR	1979	YOGA	11,00		
Approche 'secrète' des postures debout	1980	YOGA	13,00		
PATHOLOGIE DU YOGA: Attention, le yoga peut être dangereux pour vous!	1980	YOGA	23,00		
PATHOLOGIE DU YOGA: Supplément n°1: Attention, rachis en danger un précieux indice, le sillon inter-fessier	1980	YOGA	7,00		
PATHOLOGIE DU YOGA: Supplément n°2: Un contrôle de précision: le cintre	1980	YOGA	5,00		
PATHOLOGIE DU YOGA: Supplément n°3: Halte aux écrasements de disques!	1981	YOGA	6,00		
PATHOLOGIE DU YOGA: Supplément n°5: Comme signal d'alarme, une barre	1981	YOGA	8,00		
PATHOLOGIE DU YOGA: Supplément n°6: La bascule du bassin? Une catastrophe!	1984	YOGA	12,00		
Le genu valgum et le Yoga	1981	YOGA	18,00		
Le Christ et le Yoga	1981	YOGA	23,00		
B.K.S. IYENGAR décrypté en observant José Miguel: Aplomb comme base du Yoga	2012	YOGA	30,00		
Sparks of Divinity – Teachings of B.K.S. IYENGAR from 1959 to 1975 - EN	2012	YOGA	19,00		
BKS IYENGAR et l'Aplomb	2015	YOGA	30,00		
La marche : une thérapie psycho-somatique millénaire	1980	ISA	16,00		
L'Escalier Une thérapie quotidienne	1980	ISA	11,00		
Tu seras un homme, mon fils	1981	ISA	12,00		
Bien savoir porter sur la tête: Une thérapie paysanne	1982	ISA	9,00		
Le Bien-être africain et l'aplomb	1982	ISA	9,00		
Être d'Aplomb	1983	ISA	23,00		
De l'allure, de l'allant, du bien être	1984	ISA	12,00		
Le dos étonnamment jeune des paysans de Madère	1986	ISA	13,00		
Essere in Aplomb - IT	1997	ISA	18,00		
Bien assis?	2013	ISA	12,00		

BON DE COMMANDE

Mets-toi debout	2014	ISA	12,00		
Se pencher, se plier	2014	ISA	12,00		
Marchez, mais marchez bien	2016	ISA	12,00		
Respirez-vous BIEN?	2016	ISA	12,00		
L'équilibre du cerveau, de la nuque, des épaules et du thorax	2017	ISA	12,00		
Le pied, l'Aplomb des pieds en soi, debout et dans la marche: Les actions de la vie quotidienne décryptées en observant Miguel	2017	ISA	15,00		
Bien couché? Mal couché? Les actions de la vie quotidienne décryptées en observant Miguel	2017	ISA	12,00		
Aplomb : le yoga de la vie quotidienne : Tome 1	2018	ISA	12,00		
Aplomb : le yoga de la vie quotidienne : Tome 2	2018	ISA	12,00		
La cambrure naturelle : Ante-versée ? Rétro-versée ? Tome 1	2018	ISA	12,00		
La cambrure naturelle : Ante-versée ? Rétro-versée ? Tome 2	2018	ISA	12,00		
Être d'aplomb une sensation ou une idée ? Iyengar et Miguel	2018	ISA	12,00		
Setúbal 'Quatro caminhos' et le 'Descarregador': Petit guide pour découvrir des choses cachées	1987	José-Miguel	11,00		
José Miguel, une clé pour mieux comprendre les 'Naïfs'....	1993	José-Miguel	23,00		
José Miguel, un authentique pur 'Naïf?', un aborigène ?	1994	José-Miguel	13,00		
Le culte de la vache et du taureau vu par José Miguel : Un yoga? une thérapie de groupe?	1995	José-Miguel	23,00		
Aldeia perdida, aldeia reencontrada : uma joia no coração de Setúbal - PT	1988	José-Miguel	23,00		

FRAIS D'EMBALLAGE PLUS EXPÉDITION (SELON COÛT POSTAL EN VIGUEUR)

Total général = €

BON DE COMMANDE + REGLEMENT PAR CHEQUE A ENVOYER A :
Institut Supérieur d'Aplomb - 72, Avenue de la Bourdonnais – 75007 PARIS
Noëlle Pérez Christiaens: +33 1.45.51.63.09
Anne Brown de Colstoun Tel: +33 6 74 53 52 20 ou +33 1 42 46 60 02